

Wichtigste Fragen und Antworten rund um die Schamlippenkorrektur

Sind die Narben sichtbar?

Bei der Schamlippenverkleinerung werden die Schnitte so gelegt, dass diese nach dem Abheilen normalerweise nicht mehr sichtbar sind und auch in der Bekleidung nicht stören.

Was muss ich am Operationstag mitbringen?

Wir empfehlen, bequeme, nicht zu eng anliegende Kleider zu tragen. Sie können Ihre Lieblingsmusik mitnehmen und diese während des Eingriffs hören.

Wo liegen die Risiken dieses Eingriffes?

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken (z. B. Medikamentenunverträglichkeit, Blutergüsse, Wundheilungs- und Gefühlsstörungen, Entzündungen oder Narbenprobleme). Im Speziellen kann es zu einer Asymmetrie kommen, die bei Bedarf korrigiert werden kann. Empfindungsstörungen oder eine lange Beschwerdedauer sind glücklicherweise selten, aber nie ganz auszuschliessen.

Muss ich Ihnen mitteilen, falls ich Medikamente einnehme?

Es ist in jedem Fall äusserst wichtig, dass Sie uns über Krankheiten und medikamentöse Behandlungen informieren. Zwei Wochen vor dem Eingriff dürfen Sie keine aspirinhaltigen Medikamente mehr einnehmen (Blut-

verdünnungseffekt). Solche Medikamente können während der Operation zu einer vermehrten Blutung führen und den späteren Heilungsverlauf hinauszögern. Wir können jederzeit von einer geplanten Operation absehen, wenn infolge einer vorgängigen Medikamenteneinnahme das Operationsrisiko erhöht ist.

Wird mein Partner feststellen können, dass ich eine Intimoperation hatte?

Da Geschlechtsverkehr erst nach drei bis vier Wochen wieder möglich ist, sind die Wunden soweit gut geheilt, dass eine operative Korrektur auf Anhieb nicht erkennbar ist. Nach Abschluss der Heilung sind die Narben so fein, dass man sie fast suchen muss, um sie zu erkennen.

Beeinträchtigt die Operation meine sexuellen Tätigkeiten?

Sobald die Heilung vollständig ist, das heisst nach drei bis vier Monaten, fühlt sich alles wieder normal an. In der Zeit zwischen eins und drei Monate nach Operation sind die Gewebe noch etwas verhärtet, möglicherweise berührungsschmerzhaft und trocken. Mit einem Gleitmittel kann diese Phase gut überbrückt werden.

Kann ich (weitere) Kinder kriegen?

Ja. Sobald die Heilung nach 3-4 Monaten definitiv abgeschlossen ist, haben Sie keinerlei Einschränkungen mehr zu beachten.

OP-Dauer	ca. 1-1,5 Stunden
Narkose	örtliche Betäubung oder Vollnarkose
Klinikaufenthalt	ambulant
Nachbehandlung	Erste Kontrolle 1 Woche nach OP, zweite Kontrolle 3-4 Wochen nach OP, dritte Kontrolle nach 3 Monaten
Narben	normalerweise nach 3 bis 4 Monaten kaum mehr auffindbar
Arbeitsunfähigkeit	1 Woche
Sport	leichte Bewegung nach 1 Woche, alle Sportarten und Geschlechtsverkehr 3 bis 4 Wochen möglich
Kosten	CHF 3'500.- bis CHF 6'000.-
Krankenkassenbeteiligung	nein

