

# Wichtigste Fragen und Antworten rund um die Fettabsaugung

## **Kann jede Person Fett absaugen lassen?**

Fett kann nur direkt unter der Haut abgesaugt werden, nicht jedoch an den Darmschlingen im Bauchraum, wo sich vor allem bei Männern grosse Fettmengen befinden und sich der Bauch wegen des vergrösserten Volumens wie in einer Schwangerschaft herauswölbt. Deswegen ist es nur für Männer geeignet, deren Fettreserven sich, wie bei den meisten Frauen, direkt unter der Haut befinden.

## **Ist eine Fettabsaugung dauerhaft?**

Einmal abgesaugte Fettzellen werden nicht wieder nachgebildet. Bei stabilem Gewicht können Sie deshalb von einem dauerhaften Resultat ausgehen. Bei starker Gewichtszunahme kann es hingegen an den behandelten, aber vor allem auch an anderen Stellen, zu einer neuen oder erneuten Vermehrung des Fettgewebes kommen, was Ihre Gesamtsilhouette stören kann.

## **Hinterlässt die Fettabsaugung sichtbare Narben?**

Die winzigen Hautschnitte sind nach der Heilung normalerweise fast nicht mehr sichtbar. Allfällige Narben ähneln hellen Leberflecken. Nur im Falle einer gleichzeitigen Straffung müssen Sie mit einer stärkeren Narbenbildung rechnen.

## **Wo liegen die Risiken dieses Eingriffs?**

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken (z.B. Medikamentenunverträglichkeit, Blutergüsse, Wundheilungsstörungen, Entzündungen, Narbenprobleme oder Sensibilitätsstörungen). Sie hängen

auch von der individuellen gesundheitlichen Verfassung ab. In den Beratungs- und Vorbereitungsgesprächen besprechen wir mit Ihnen jedoch alle möglichen Risiken. Verfügt Ihre Haut nicht über die erforderliche Elastizität, um sich der neuen Körperform anzupassen, können wellenförmige Unregelmässigkeiten im Gewebe entstehen. In diesem Fall kann eine nachträgliche Hautstraffung das gewünschte Resultat bringen, wobei Sie eine Narbenbildung in Kauf nehmen müssen. Kleine Restpolster können später meist in örtlicher Betäubung sowie ambulant korrigiert werden. In sehr seltenen Fällen treten dauerhafte Sensibilitätsstörungen an den behandelten Stellen auf.

## **Muss ich Ihnen mitteilen, falls ich Medikamente einnehme?**

Es ist in jedem Fall äusserst wichtig, dass Sie uns über Krankheiten und medikamentöse Behandlungen, insbesondere Hormonpräparate, informieren. Zwei Wochen vor dem Eingriff dürfen Sie keine aspirinhaltigen Medikamente mehr einnehmen. Solche Medikamente können während der Operation zu vermehrter Blutung führen und den späteren Heilungsverlauf hinauszögern. Wir können jederzeit von einer geplanten Operation absehen, sollte infolge einer vorgängigen Medikamenteneinnahme das Operationsrisiko erhöht sein.

## **Ist ein anfängliches Taubheitsgefühl normal?**

Ein vorübergehendes Taubheitsgefühl ist normal. Nur in äusserst seltenen Fällen ist mit bleibenden Gefühlsstörungen zu rechnen.

## **Wie lange kann ich nicht arbeiten?**

Die Arbeitsunfähigkeit beträgt zwischen vier und sieben Tagen.

## **Wann kann ich wieder Sport treiben?**

Bewegung ist sofort nach der Operation empfehlenswert und notwendig. Sport hingegen erst vier Wochen nach dem Eingriff.

## Wie teuer ist eine Fettabsaugung?

Die effektiven Kosten einer Behandlung hängen von der Art und vom Umfang des jeweiligen Eingriffs ab und können erst im Rahmen eines Beratungsgesprächs und eines medizinischen Untersuchs ermittelt werden. Insgesamt ist mit Kosten von ca. CHF 4'000.– bis CH 12'000.– zu rechnen. Ein vorgängiges Beratungsgespräch kostet CHF 200.–. Entscheiden Sie sich für den Eingriff, erhalten Sie von uns einen Kostenvoranschlag. Einen Monat vor der Operation sind die gesamten Kosten zu begleichen, damit der Termin definitiv bestätigt werden kann. Diese in der Branche übliche Vorauszahlung ist erforderlich, um die Vorbereitungen für Ihren Eingriff vornehmen zu können.

## Bezahlt die Krankenkasse diesen Eingriff?

Nein, Fettabsaugungen werden nicht von der Krankenkasse bezahlt.

|                          |   |
|--------------------------|---|
| OP-Dauer                 | ca. 1-3 Stunden   |
| Narkose                  | je nach Wunsch Teil- oder Vollnarkose   |
| Klinikaufenthalt         | ambulant oder mit Übernachtung  |
| Nachbehandlung           | erste Kontrolle nach ca. 1 Woche, Kompressionshose für insgesamt vier Wochen. Duschen ab sofort möglich |
| Narben                   | normalerweise nicht, nur im Falle einer Straffung möglich   |
| Arbeitsunfähigkeit       | je nach Tätigkeit ca. 4 -7 Tage   |
| Sport                    | Bewegung ab sofort, normale sportliche Aktivität nach 4 Wochen  |
| Kosten                   | zwischen CHF 4'000.– bis 12'000.–   |
| Krankenkassenbeteiligung | nein  |