

# Wichtigste Fragen und Antworten rund um die Ober- und Untерlidstraffung

## **Wird bei diesem Eingriff die Augenform verändert?**

Nein, es wird nur das überflüssige Haut- und Fettgewebe entfernt. Eine Ober- oder Unterlidstraffung hat anfänglich einen veränderten Blick zur Folge, der nach drei bis sechs Monaten verschwindet. Das definitive Resultat ist natürlich und altersentsprechend.

## **Ist eine Ober- oder Unterlidstraffung dauerhaft?**

Das Resultat einer Lidstraffung hält viele Jahre an. Der natürliche Alterungsprozess schreitet zwar fort, aber der durch die Lidstraffung erzielte Effekt bleibt bestehen. Sollte sich der Hautüberschuss im Verlauf der Jahre wieder bilden, kann die Operation wiederholt werden.

## **Sind die Narben sichtbar?**

Bei der Ober- und Unterlidstraffung werden die Schnitte so gelegt, dass diese nach dem Abheilen normalerweise nicht mehr sichtbar sind. Bei der Unterlidstraffung erfolgt die Schnittführung unterhalb der Wimpern, seitlich auslaufend und ist dadurch ebenfalls kaum ersichtlich. Die Narbenqualität ist immer auf individuelle biologische Faktoren zurückzuführen.

## **Was muss ich am Operationstag mitbringen?**

Wir empfehlen, bequeme und nicht zu eng anliegende Kleider zu tragen. Zudem ist es von Vorteil, wenn Sie ungeschminkt zur Behandlung antreten. Nehmen Sie eine Sonnenbrille mit, die Sie beim Verlassen der Klinik aufsetzen können. Sie schützen damit Ihre Augen und kaschieren die noch frischen Spuren der Operation.

## **Wo liegen die Risiken dieses Eingriffes?**

Grundsätzlich birgt jede Operation gewisse Risiken (z. B. Medikamentenunverträglichkeit, Blutergüsse, Wundheilungsstörungen, Entzündungen oder Narbenprobleme). Bei der Unterlidstraffung kommt es in äusserst seltenen Fällen vorübergehend zu einem sogenannten «Ektropion» (abstehendes Unterlid), das sich von selbst zurückbildet. Mögliche temporäre Erscheinungen wie Bindehautentzündungen und -irritationen, tränende oder trockene Augen sowie Verhärtungen um die Narbenzonen können behandelt werden oder verschwinden von selbst.

## **Muss ich Ihnen mitteilen, wenn ich Medikamente einnehme?**

Es ist in jedem Fall äusserst wichtig, dass Sie uns über Krankheiten, insbesondere chronisch verlaufende Infektionen und medikamentöse Behandlungen sowie deren allfällige Nebenwirkungen informieren. Zwei Wochen vor dem Eingriff dürfen Sie keine aspirinhaltigen Medikamente mehr einnehmen, da diese während der Operation zu vermehrter Blutung führen und den späteren Heilungsverlauf hinauszögern können. Wir können jederzeit von einer geplanten Operation absehen, sollte infolge einer vorgängigen Medikamenteneinnahme das Operationsrisiko erhöht sein.

## **Wann kann ich wieder «unter die Leute»?**

Dies ist vom individuellen Heilungsverlauf, den eigenen Ansprüchen sowie beruflichen und gesellschaftlichen Verpflichtungen abhängig. Bis sich die operationsbedingten Schwellungen und Verfärbungen grösstenteils zurückgebildet haben, dauert es bei der Oberlidstraffung circa eine Woche, bei der Unterlidstraffung bis zwei Wochen. Bereits sieben Tage nach der Operation können Sie Verfärbungen überschminken. Nach drei bis sechs Monaten haben sich die Schwellungen zurückgebildet.

## **Wann kann ich wieder Sport treiben?**

Verzichten Sie vier Wochen auf intensiven oder Mannschaftssport. Wenn Sie in den Augen keine Beschwerden spüren, können Sie Einzelsportarten wie Joggen oder Yoga nach 2 Wochen ausüben.

## Wie teuer ist eine Oberlid- und Unterlidstraffung?

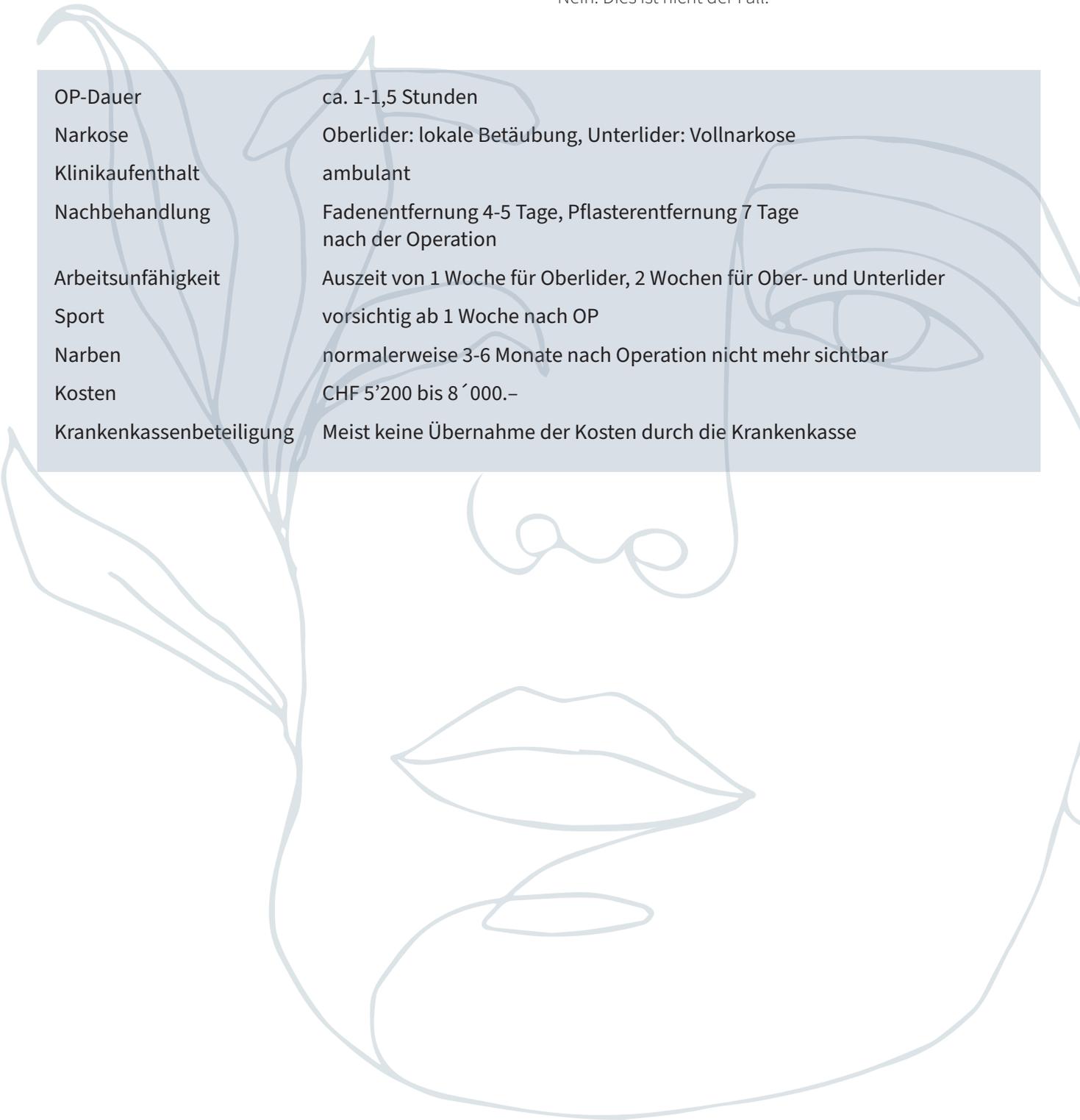
Die effektiven Kosten einer Behandlung hängen von der Art und vom Umfang des geplanten Eingriffs ab und können erst im Rahmen einer medizinischen Untersuchung ermittelt werden. Insgesamt sind mit Kosten von circa CHF 5'200.- (Oberlidstraffung in örtlicher Betäubung) und circa 8'000.- (Unterlidstraffung in Vollnarkose) zu rechnen. Ein vorgängiges Beratungsgespräch kostet CHF 200.-.

## Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?

Bei der Unterlidstraffung handelt es sich um einen rein ästhetischen Eingriff. Deshalb werden die Behandlungskosten nicht von der Krankenkasse übernommen. Die allermeisten Fälle der Oberlidstraffungen sind ebenfalls als ästhetisch anzusehen und nicht kassenpflichtig.

## Hat die Operation Auswirkungen auf meine Sehkraft?

Nein. Dies ist nicht der Fall.



OP-Dauer	ca. 1-1,5 Stunden
Narkose	Oberlider: lokale Betäubung, Unterlider: Vollnarkose
Klinikaufenthalt	ambulant
Nachbehandlung	Fadenentfernung 4-5 Tage, Pflasterentfernung 7 Tage nach der Operation
Arbeitsunfähigkeit	Auszeit von 1 Woche für Oberlider, 2 Wochen für Ober- und Unterlider
Sport	vorsichtig ab 1 Woche nach OP
Narben	normalerweise 3-6 Monate nach Operation nicht mehr sichtbar
Kosten	CHF 5'200 bis 8'000.-
Krankenkassenbeteiligung	Meist keine Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse