

# Fakten zur Faltenbehandlung und zum Volumenaufbau mit Hyaluronsäure-Fillern

## Wichtiges zu Filler-Behandlungen

Hyaluronsäure-Filler haben sich bestens als sanfte Auffrischer im Gesicht etabliert. Mit Hyaluronsäurebehandlungen können Zeichen der Alterung gemildert und Proportionen optimiert werden. Chemisch gesehen besteht Hyaluronsäure aus Zuckermolekülen. Sie ist Bestandteil unseres Gewebes und wird dort von Zellen, sogenannten Fibroblasten, produziert. Die Hyaluronsäure-Filler sind deshalb als quasi ‚körpereigene‘ Substanz anzusehen. Hyaluronsäure-Filler erreichen kaum den Effekt eines operativen Hals-Face-Liftings, weshalb ihre Wirksamkeit bei fortgeschrittener Alterung limitiert ist. Der Grad der Verbesserung ist stets abhängig von der Menge des injizierten Materiales. Je nach Ort der Hyaluronsäurebehandlung ist die Ausprägung, Dauer und Häufigkeit der zu erwartenden Spuren und Folgen verschieden:

- Blaue Flecken können wenige Tage bis zu 2 Wochen sichtbar bleiben und können sofort überschminkt werden.
- Das Auftreten von Schwellungen ist in den ersten Tagen, vor allem morgens, bis zu einer Woche im Rahmen der Norm.
- Bei Behandlung der Lippen können diese 4-6h später sichtbar anschwellen. Dies dauert meist 36-48h und normalisiert sich danach vollständig wieder. Hier helfen Geduld und eine gute Lippenpflege.
- Nach Hyaluronsäure Behandlungen spüren Sie im Allgemeinen eine Spannung und Berührungsempfindlichkeit im Gesicht, die meist innert Tagen verschwinden.

Komplikationen sind bei Hyaluronsäure-Fillern glücklicherweise selten, was zu deren Beliebtheit beiträgt.

Trotzdem gibt es in Ausnahmefällen Probleme, die bekannt sein müssen:

- Spürbare, meist nicht sichtbare, Knollen unter der Haut, die verzögert, also nach 6 bis 8 Wochen oder spät nach 1-2 Jahren, auftreten können. Diese Veränderungen können mit Medikamenten behandelt werden.
- Verzögert auftretende Schwellungen im Gesicht, sind meist Ausdruck einer späten ‚allergischen‘ Reaktion, die mit medikamentösen Massnahmen zu behandeln sind.
- Rar und absolut zu verhindern sind vaskuläre Zwischenfälle, die, wenn unbehandelt, zu irreversiblen Schäden der Gesichtshaut oder Augen führen können. Viel Erfahrung und gründliche anatomische Kenntnisse, sowie das Beherrschen der Gegenmassnahmen beim behandelnden Arzt, sind die beste Vorbeugung und Gegenmassnahme.

## Die Behandlung mit Hyaluronsäure-Fillern

Vor der Behandlung analysieren wir gemeinsam Ihr Gesicht und sprechen über Ihre Wünsche und Anliegen. Die Filler-Behandlungen werden während einer Konsultation in der Praxis vorgenommen und können zu allen Jahreszeiten durchgeführt werden. Wir raten, ausgedehnte Filler-Behandlungen am Gesicht zur Verbesserung der Konturen in mehrere Sitzungen zu unterteilen und die Hyaluronsäure langsam aufbauend in die notwendigen Lokalisationen einzubringen. Diese Behandlung wird je nach Quelle mit verschiedensten Namen betitelt: Facefilling, Soft-Lift, Liquid-Lift, Bio-Lift usw., bedeutet aber immer eine auf alle Gesichtsareale greifende, sanfte Korrektur von verlorengegangenen Volumennitteln einbringen von Hyaluronsäure-Fillern.

Für die Hyaluronsäure-Unterspritzungen verwenden wir nur hochwertigste Produkte von uns bekannten und vertrauenswürdigen Herstellern. Die Behandlung an den Lippen wird häufig in örtlicher, an anderen Stellen ohne Betäubung, durchgeführt, wobei die Schmerzen gut auszuhalten sind.

### **Nach der Behandlung**

Nach der Behandlung kann der Alltag sofort wieder aufgenommen werden. Die Einstichstellen (2 bis 3 pro Gesichtsseite) sind nur kurz sichtbar, während Sie vorübergehende Rötungen oder seltener blaue Flecken gut überschminken können. Im Allgemeinen spüren Sie

nach dem Face-Filling den intensiveren und grossflächigen Gesichtsbildungen mit mehreren Spritzen – eine Spannung im Gesicht, die jedoch meist innert Wochenfrist verschwindet. Nach Korrekturen der Lippen können diese während den ersten 48 Stunden geschwollen aussehen und sich wund anfühlen. Hier helfen die Zeit und eine gute Lippenpflege.

**Eine auf Sie zugeschnittene Beurteilung erhalten Sie anlässlich eines Beratungsgesprächs.**

**Wir freuen uns auf Sie.**

Behandlungsdauer	15 bis 60 Minuten
Betäubung	keine oder auf Wunsch örtliche Betäubung
Behandlung	ambulant in der Sprechstunde
Nachbehandlung	normale Gesichtspflege, pflegende Lippenpomade
Arbeitsunfähigkeit	keine
Sport	keine Einschränkung
Narben	keine
Kosten	ab CHF 850.–
Krankenkassenbeteiligung	nein